

地元密着?  
秘密にしたい?  
長期戦? エリアで  
価値観がこんなに違う

# 世田谷、港区 & 湘南ママのシミ・ソバカスの

30代には切っても切れないシミ問題。ホームケアに留まらず、クリニックを上手に利用しているママも増えています。でも居住

## 座談会! 世田谷区、港区、湘南……エリア



むしろ日を浴びることが好き。でも日焼け肌とシミは別問題。健康的な肌を保つため、ターンオーバー重視のケアでトラブルを持ち越しません!

**J. アスタリフトホワイトの基礎化粧品**  
アスタリフトホワイト ローション (150ml) ¥3,000 同 エッセンス インフィルト (30ml) ¥7,000 同 クリーム (80g) ¥5,000 [すべて医薬部外品] (すべて富士フィルム)



**高畑亜希子さん**  
(鎌倉市在住・37歳)  
2人目も産んでからシミが目立つように、オーガニックな成分を使ったスキンケアが手を取りました。

**高畑** 土真納、やっぱり日焼けしているママが多いよね。  
**真弓** そうだね。私もポテイボードをやるし、ピーナでゴロゴロするのが好きだから、シミ一つ一つを気にしていたら切りがないよ。  
**高木** でも、じゃあシミができて放題でいっていいわけじゃないよね。私はビタミンCをたくさん摂り込むようにしていて、毎日美容ドリンク(豆)を飲んだり、時々ビタミンC点滴を会社帰りに打ちに

行ってるよ。  
**高畑** 食べ物にこだわっているママは私のまわりにも本当に多い。オーガニックや地産地消とか。あと私が最近ハマっているのが鎌倉パークホテルの酵素風呂。朝まで米ぬかを蒸せてもらえるの(一)。じっと我慢定食。汗がたかさん出て新陳代謝がよくなる感じ。  
**真弓** 私もそこ行ってる! 美白化粧品だと、アスタリフトのホワイトニングラインもよかったよ

**真弓** クリニックで出してもらった方が安心だし、値段も手頃!  
**高畑** ビーリングもよく聞く。  
**高木** レーザーでシミを取ったって話はあるけど、シミが蓄積しないように、持ち直さないケアが主流なのかも!



**1. 鎌倉パークホテルの米ぬか酵素風呂**  
神奈川県鎌倉市下33-5 ☎0467-25-5152 営業10:00~19:00(木曜)~15:00(日曜) 料金¥3,500(浴衣¥2,000) ※税込



**高木佐知子さん**  
(鎌倉市在住・34歳)  
化粧品は意識的に安くママ。日焼けより紫外線は、健康的なスキンケアが優先だそう。



**H. VECUAのホワイト美容ドリンク**  
ビタミンCが1,000mg配合。ホワイトニング効果(50ml) ¥350(ベキュー)



**真弓重美さん**  
(鎌倉市在住・37歳)  
4歳の男の子ママ。大好きなマリンスポーツで日焼けすることはない。日焼けした後のケアをきちんと行っている。



インに変わったよ。シャネルのルブラン(上)。クリームも重くないから夏場も使いやすいと思う!  
**大倉** 私は定期的にクリニックでフォトフェイシャルを受けているんだけど、自宅でも光エステがで

**大倉** どれか特別消したいシミがあるというより、顔のあたりに点々とあるシミソバカスを消したかったから、フォトフェイシャルは顔全体に照射してもらええるのいい。シミだけじゃなくて、顔色のトーンが上がるし、毛穴にも効

**大倉** 以前、名古屋に住んでいたんだけど、まわりの人たちが結構クリニックに行っていて、情報交換していたの。港区に引っ越してきてからは、そういう話題は少ないよね。でも実は、みんな行ってるんだね。  
**G. ミスアリーフォレストの美容器**  
特許は国中の「MFP」機能搭載。ミスアリーフォレスト ¥25,000(ARTISTIC & Co.)