

# 03. Hip

ぷりんと上がったお尻を見ると  
思わず触りたくなっちゃう♡

いつも下着で隠れているヒップは、肌のお手入れに手を抜きがち。ぷりんとしたシルエット作りはもちろん、お尻と太ももの境目のザラつきなど、きちんとケアをして触り心地も抜群なヒップを完成させて。



Jennifer Lopez & Cameron Diaz

ジェニファー・ロペス  
キャメロン・ディアズ

「お尻」といえば、ジェニファー・ロペス。最近ではキム・カダシアンやドミニカ・ヒップ・クインの脚を賞賛する声もあつたけど、「お尻の美しさは皆目！」とばかりに美尻を「ビューティ・キム・カダシアン」でアフォーのマチュアを賞賛し、お尻を見せてくれた。もちろん、二人とも美尻の秘訣は、修正下着を履く。

ボリューム  
女性らしい  
アピール!

ヒップで  
カーブを

ハリウッドセレブの  
美尻の秘訣はこれ!



セレブを賞しているスリム  
ングランジェリー、左 IN-  
POWDERシリーズハイウエ  
ストガードル ¥4,900、右  
Skin Controlシリーズハイ  
ウエストガードル ¥12,000  
[ともにSPANX/アコーレ]



通常の縫製は、ヒップを  
アップさせる効果は薄いと  
したラッシュットに、バック  
はレースになっていて、ア  
ウターに響かないのも優  
点。¥5,400(IN CARAT/  
ワコー)

## Volume Up!

Bella Thorne

ハリウッドのヤングセレブ、ベラ。17歳といえどもレッドカーペットでの着こなした心算はもって、タイトなドレスを着るとは、きちんとヒップアップの効果を補正下着をON! 普段の平なヒップのデニム姿と見比べると全然違う! 補正下着の威力は360度から写真を撮られるセレブにとって欠かせないアイテム。



**NG** Kate Bosworth  
グレイス・ケリス

どんなに美人でも  
フラット尻は魅力半減!

フロント美女のグレイスがヘアメイクを完璧に整えても、補正下着を履かずに撮影に臨むと、尻にボリュームがないから立ち姿が「お尻が平たい」(笑)と、ハリウッドのようには見えません。カーブになるのが理想!

# Get Celebrity Hip

セレブが愛してやまない  
スーパーお助け補正下着!

## Beauty Writer's Talk

ビューティライターが「美尻」について緊急座談会!

お尻のケアといっても悩みや理想によってそれぞれ。実際みんなはどんなケアをしているの? GLITTERの美容ライターたちが、自身のお尻のケアについて教えてくれました!

ライターY / 私はとにかくセルライトやたるみが気になるから、「RFポーチ キャピスバ」でたるみの引き締めをやっています。キャピテーション機能でセルライトケアができるの。

ライターN / セルライトも嫌だけど、たるみになるのもコワイよね。ぷりんと上がったヒップは理想だけど、エクササイズだけでキープするのは、大変だし、あのミランダ・カーだって、お尻にプラセンタ注射打ってるみたいよ。いわゆるエレクトロポレーション(注射しなくてもマシンで美容成分を導入)でヒップの弾力をキープする方法もおススメだよ。

ライターY / あ、それも私使ってます。セッセと「ドクターアリーヴォゴースト」でビタミンCをお尻に導入してます。黒ずみケアにもいいですよ!

ライターH / ヒップは「黒ずみ」によって黒ずみもあつたりするから、オフィスワークの女性は気をつけたいよね。やっぱり定期的にお風呂でボディスクラブで角質ケア、美白液を塗ったりするのはすごく大事。

ライターN / 確かに、日々のケアが大変だと思う。あと、セルライトは冷えが原因にもなるので、冬場は特に体を温めることが大事ですね。お風呂にゆっくり浸かったり、ショウガなど体を温めるものを使った。

ライターH / セルライトがたっぷりのお尻と太ももだけは避けたい! 運動以外にも日々のお尻ケアは欠かせないですね。

いま大注目の  
ラジオ波美容器  
ボディケア美容器



独自の「サークルRFテクノロジー」を採用した電極ヘッドにより、お尻を深層まで効果的に温めます。定着したお尻や顔表情の凸凹を解消! RFポーチ キャピスバ ¥24,800(キーマン)

最新セルフエステマシンで  
美尻をめざして

独自の電極ヘッドとRFを効果的に導入することによって、エステティシャンが行うタッピングのような効果が期待できる。有効成分も同時に確実に導入できるので、専用の美容液と併せて使用するボディスクラブドクターアリーヴォゴースト ¥135,000、「ボディスクラブジェルクリーム」 ¥135,000、「ボディスクラブジェル」 ¥135,000(ともにアーティスティックアンダーシー)



ローズの美容水でつくった  
大人のボディUVケア