

肌が生まれ変わる ホームケアで 栄養チャージ

Nutrition charged with Home Care

肌に古い角質や汚れが詰まっていると、良質な化粧品を使ってもなかなか浸透していきません。そんな問題を解決するために、ホームピーリングケアアイテム+成分をご紹介します！



銀座 ケイスキンクリニックの 慶田朋子ドクターに聞いた！

肌のターンオーバーの 周期(28日)って遅れるの？

文献によって諸説ありますが、肌は約28日かけて新しく生まれ変わります。古い角質は、垢となってはがれ落ちます。ところが、40代になると約40日かかるとたとえられるほど遅れます。それによって、シミが増えたり、傷が消えなくなったりなど肌の表面にトラブルが起こるのです。

ホームピーリングは、 どれぐらいの頻度がいいの？

脂性・ニキビ肌は、週に1、2回。普通・乾燥肌は、2週間に1回程度をオススメします。基本は、市販のAHA洗顔でやさしく洗いましょう。低刺激のクレイや炭酸パックを併用しても大丈夫です。ピーリング後の肌は浸透性が高まるので、美容液やクリームなどで保湿をしましょう。

クリニックのビタミンC誘導体 は市販品とどう違うの？

当院では、高濃度ビタミンC誘導体10%を取り扱っています。市販品と比較すると濃度が高いほど効果が期待できますが、乾燥しやすくなるなど使用感が落ちるため、バランスの良い濃度に設定しています。医薬品扱いになるので、医師の指導のもとで使用することをすすめています。

Turnover
28
days
ターンオーバー

毛穴に汚れが溜まると どうなるの？

肌のターンオーバーの周期を保つために、十分な栄養や運動が必要です。また、正しいスキンケア方法も重要です。毛穴に汚れ(皮脂や古い角質)が溜まるとくすみが目立ち、毛穴が開いて見えます。

クリニックでのピーリングは どんな悩みの人が来るの？

お肌のザラつきが気になる方やニキビや肝斑、くすみに悩む方がいらっしゃいます。顔に限らず、胸回りや背中がザラザラしていたり黒ずみが気になる方も専門医に相談してみると良いでしょう。

Supervision

銀座
ケイスキンクリニック



慶田朋子院長
TEL.0120-282-764 (びはだになるよ)
東京都中央区銀座1-3-3 G1ビル5F
www.ks-skin.com

Home Peeling Care

ホームピーリングケア

肌に古い角質や脂質が溜まっていたら、美容成分は届かない!? ホームピーリングアイテムとステップをご紹介します!

Step.1 Face wash Component 洗顔ケア

ザラつく肌に
柔らかく
アプローチ

海塩、海泥、鉱石などのミネラル系や、葡萄、アボカド、杏、クミミなど植物系など吸着性のある粒子パウダーでザラつく肌を洗浄する働きのあるものがスクラブ系成分。まずは、ゴワつく肌を柔らかくしましょう!



月桃葉エキス
ペネロピムーン

福寿草から抽出した「アスタキサンチン」をはじめ、月桃葉エキスや月見草油、14種類の和漢植物エキスが肌を柔らかく整える。80g ¥3,800 (Penelopi Moon/マグナム)

Basic スクラブウオッシュ

Step.2 Pores care Component 毛穴パック

毛穴の汚れを
吸着&
血行を促進

毛穴に溜まった汚れを吸着する働き、殺菌や美白効果が期待されるクレイ(クチャ、粘土、粘土)は、産地によって多数の種類があります。自然成分クレイに含まれたミネラル成分で優しくケア!



5つの酸
オバジ

ピーリング効果の高い5つの酸(フィチン酸、クエン酸、乳酸ほか)をバランス配合。週2回の古い角質のくすみをオフ!オバジ ピーリングV10クレイマスク 90g ¥5,000 (Obagi/ロート製薬オバジコール)

Basic クレイ&ソーダ

Step.3 Cuticle Component 角質ケア

角質を柔らかく
ふっくらと
整える

角質を柔らかくする働きがある「酸」が知られ、りんごや柑橘類などフルーツに含まれる天然成分AHAやサルチル酸(BHA)など。特に海外製品だと刺激が強すぎる場合もあるので注意が必要です。



高密度果実抽出液
(AHA)
タカミ

ナツメ果実エキス、リンゴ果実エキスなどの植物エキスを配合。肌になじませるだけの剥がさない&洗い流さない角質ケア。タカミキープール【角質ケア化粧液】30mL ¥4,584 (TAKAMI/タカミ)

Basic フルーツ酸

Step.4 Introduction machine 導入マシン

毛穴オフの後
は、マシンで
お手入れ

ピーリング後の角質が落ちた肌に、ビタミンC誘導体などの有効成分を導入器や美容器で肌の奥までアプローチ。進化した自宅用美容マシンの実力はプロの間でも大評判。ぜひ、試してみてください!



エッセンス浸透器

ビューテリジェンス

8種のアミノ酸に加え、ビタミンC-Eやペプチドを配合のシートマスクの上から医療器メーカーが作った美容器でつける。エッセンス浸透マスクセット¥16,000 (BEAUTELLIGENCE/ビューテリジェンス)

Basic 美容マシン

グリコール酸AHA
ライフライン

卵子幹細胞スキンケアブランド上陸! グリコール酸(AHA)とマイクログリスタルが古い角質を安全にオフ。エクスフォリエーター48.5g ¥6,800 (11/1発売) (LIFE LINE/ライフライン スキンケアジャパン)



炭酸ガス
リッツ

高濃度の炭酸ガスで活性し乳糖やリンゴ酸で角質をオフ。プラセンタエキス配合だからマイルドに集中ケアパックができる。リッツスパークリングジェルパック 10回分 ¥9,333 (LITS/ネイチャーラボ(セルメディ))



グリコール酸15%
オーガニック
エレメンツ

ローズヒップやヤナギ樹皮、ビルベリーなど凝縮された植物成分とグリコール酸が素肌を取り戻すpH3.6の夜専用美容液。ef40 C-バイオサージ 30mL ¥13,500 (organic elements/リヴェット)



エレクトロ
ポレーション
美顔器

ミスアリーヴ
ゴースト

累計30万個ヒットのArrivoシリーズよりMFIP搭載の新商品! 針を使わないコラーゲン注入(エレクトロポレーション)の電子パルスがバワーUP。ミスアリーヴゴースト ¥125,000、美容液REザ・クイーン 30mL ¥14,000(ともにARTISTIC&Co./アーティスティック アンドシーオー)

